

Menu BISTROT BIO

Du 08/12/2025 au 12/12/2025

1 produit bio/jour

			LUNDI 08		MARDI 09		MERCREDI 10		JEUDI 11		VENDREDI 12	
		1	V	Crêpe au fromage	0	Sauce crème au jambon de dinde	0	Aiguillettes de poulet à la Normande	0	Hachis parmentier PC		Pépites colin 3 céréales
	Plats	2		Croque-monsieur*		Filet de hoki MSC sauce citron	•	Quenelle de brochet sauce crustacés	V	Brandade de légumes aux pois chiches	0	Rôti de porc sauce charcutière *
2		3			V	Galette végétale blé et oignons sauce tomate	V	Quenelle nature sauce bressane			V	Végétal façon meunière
	Accompagnement	1	V	Haricots verts en persillade	•	Torsades BIO	•	Riz BIO			•	Printanière de légumes
	Accompa	2	V	Lentilles BIO Local	•	Purée de légumes	•	Épinards béchamel	•	Salade verte	•	Polenta crémeuse
	es	1		Petit nova aromatisé		Buchette mélange à la coupe		Tomme noire à la coupe		Croq'lait BIO		Yaourt Local circuit-court
	Laitages	2										
		3										
	ts S	1		Clémentine		Crème dessert vanille		Poire		Compote de pommes maison au sirop de litchi		Moelleux poires/cannelle à base d'œufs BIO
	Desserts	2										
	Δ	3										Pour tous les anniversaires du mois

















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.